

ПРО ЛЕГКОСТЬ

Программа индивидуального сопровождения для
женщин

(КОМБО ПСИХОТЕРАПИИ И НАСТАВНИЧЕСТВА, КОТОРОЕ ВЕДЕТ К
БЫСТРОМУ РЕЗУЛЬТАТУ)

ОБО МНЕ

- ✓ Более 9 лет практики в психологии
- ✓ Помогла более 100 женщинам
- ✓ Копаю глубоко, убираю проблему с корнем
- ✓ Ведущая трансформационной игры «сексуальность – энергия жизни»
- ✓ Сексологии обучалась у лучшего сексолога Москвы - Насти Михеевой
- ✓ Создатель психологического клуба PSY-клуб
- ✓ Лидер общероссийского женского сообщества PROwoman

С ПОМОЩЬЮ ПРОКАЧКИ СОСТОЯНИЯ СЕКСУАЛЬНОСТИ И ЖЕНСТВЕННОСТИ:

- ушла из найма, открыла Свой кабинет в г. Иваново
- и выросла в доходе в 10 раз
- путешествую и занимаюсь любимым делом
- нашла любимого и любящего мужчину
- похудела на 15 кг



МОЙ РЕЗУЛЬТАТ

ДЛЯ КОГО?

**Если ты чувствуешь,
что:**

- Не справляешься сама
- Эмоциональные качели
- Расфокус
- Суету и хроническое неуспевание
- Дисбаланс между сферами (отношениями, работой, отдыхом, близкими)
- Напряжение
- Отсутствие поддержки
- Непонимание, куда и как идти дальше



ЧТО ТЫ ПОЛУЧАЕШЬ?

- ✓ выход в баланс между сферами,
- ✓ про состояние расслабленности, женственности, сексуальности и гармонии
- ✓ про получение желаемого через женскую природу (а не в режиме ЕБШ)
- ✓ про жить СВОЮ истинную лучшую жизнь
- ✓ про наслаждение жизнью через каждую клеточку
- ✓ про ощущение своего внутреннего стержня
- ✓ про налаживание отношений с мужчиной (или его появление) и с другими близкими
- ✓ про ощущение себя любимой и нужной

ПРО ЧАКРАЛЬНУЮ СИСТЕМУ

- чакры - это энергетические центры, расположенные в тонком теле человека.
- Чакры человека, являясь подвижными энергетическими полями, нацелены на выполнение двух задач:
- захватить, удержать и преобразовать энергии как внешнего мира, так и самого индивидуума;
- перераспределить и отдать в пространство излишки энергий физического тела и духа, эмоций и разума.





1 БЛОК

Сексуальность - энергия ЖИЗНИ

- Узнаешь, как формируется сексуальность
- Раскачаешь свою сексуальность через практики
- Будешь чувствовать свое тело и его потребности (наладишь сон и вернешь здоровый вес)
- Раскроешь в себе неиссякаемый источник энергии
- Обретешь смелость и уверенность
- Игра

Изначально не понимала, что будет в процессе и итоге игры. Но потом начали приходить ответы, именно те, что и были нужны. (prayer_hands) Игра раскрывает аспекты жизни не только в сексуальной сфере, но в общем то всю нашу жизнь. Каждый ответ останется и чувствуется всеми по-разному.

В процессе игры поняла, на что нужно обратить внимание, что упустила из виду и про что забыла совсем.

Интерес конечно захватывает, хочется открыть еще и еще. Ответы других людей в процессе, могут так дать и вам какие-то осознания и мысли.

Игра помогла мне найти путь дальнейшего движения в саморазвитии и самопознании. Образ был конечно неожиданный, особенно первый, он всё же установленный больше.

12:14



ИГРА НА СОСТОЯНИЕ

Игра помогает:

- Исследовать грани сексуальности, изучить сильные и слабые стороны
- Поработать с денежным потоком
- Проработать установки, подавляющее проявление ее женственности
- Принять свое тело, начать его ощущать
- Наполнится энергией наслаждения, страсти
- Начать получать удовольствие от себя, жизни
- Разжечь искру страсти в себе и в паре



2 БЛОК

Женственность

- Научишься любить себя
- Увидишь и соединишься со своей внутренней истинной женщиной и будешь жить из этого состояния
- Включишь все органы чувств и будешь испытывать страсть к жизни
- Научишься ПРОЖИВАТЬ эмоции



3 БЛОК

Структурность (опора на себя)

- Избавишься от лишнего вокруг, чтобы повысить уровень энергии
- Разложишь по полочкам все сферы жизни и составишь план выхода в баланс
- Составишь стратегию своей жизни и станешь ее автором
- Почувствуешь свои личные границы и научишься их отстаивать
- Обретешь опору на себя



4 БЛОК

Отношения (любовь)

- Наладишь отношения со своим мужчиной
- Если еще нет мч, то войдешь в состояние желанной и любимой женщины
- Откроешь сердце и научишься искренне любить, без ожиданий и разочарования
- Выстроишь отношения с мамой и папой (даже если они уже не рядом), чтобы получать от них ресурс и энергию



5 БЛОК

Проявленность (синдром самозванца, уверенность в себе)

- Почувствуешь опору в себе и уверенность в своей экспертности
- Получишь энергию для реализации идей
- Освоишь твердые навыки продвижения (на мм с маркетологом)



6 БЛОК

Интуиция

- Поймешь свою ИСТИННУЮ природу
- Научишься слышать свой внутренний голос (который самый верный)
- Выйдешь в расслабленное состояние уверенности



7 БЛОК

Сила рода

- Встанешь на правильное место в родовой иерархии, чтобы брать оттуда ресурс и энергию
- Поймешь свои родовые программы и возьмешь только те, что нужны тебе в твоей жизни
- Увидишь сою миссию на уровне рода

СТРУКТУРА

- 15 психологических сессий
- Ежедневная обратная связь
- Помощь в проживании трудных ситуаций в моменте (для закрепления результата)
- Доступ в PSY-клуб (сильное комьюнити) на время работы
- Дополнительная поддержка от маркетолога проекта в блоке Проявленность
- Дополнительная поддержка от духовного наставника проекта, который через матрицу судьбы подсвечивает сильные стороны для развития и слабые стороны для проработки

ПОДДЕРЖКА МАРКЕТОЛОГА

@opa_smm

Более 2 лет в сфере СММ-Маркетинге. Выступает спикером на бизнес-мероприятиях, создает обучающие продукты.

Научит вас , как прокачать свой личный бренд. И вести и продвигать свой блог так, чтобы заходя в него у вас сразу хотели купить.



ПОДДЕРЖКА ДУХОВНОГО НАСТАВНИКА

@dariaseryakova

Духовный наставник, который прошел посвящение Рейки; Энергопрактик. Работает с матрицей судьбы.

Подсветит ваши истинные сильные стороны для проработки и расскажет, как именно вам вывести свою жизнь в состояние плюса и добиваться желаемого в легкости.



КЕЙС

АННА БАСОВА (МАСТЕР ПЕРМАНЕНТА И ТАТУ-МАСТЕР)

До:

- Работа в найме (администратор в салоне)
- Обида на родителей
- Жертвенная позиция
- Проблемы со здоровьем (рак)

Работали:

- ✓ С обидами
- ✓ С проживанием эмоций
- ✓ Сепарацией от родителей
- ✓ Над выходом из жертвы
- ✓ Возвращали психологическую зрелость

После:

- + Ушла из найма
- + Свое быстро развивающееся и любимое дело (сначала перманент, потом добавила тату, стала обучать, сейчас переезжает в свое помещение)





КЕЙС ЛАДА (НУМЕРОЛОГ)

До:

- лишний вес
- неуверенность в себе
- синдром самозванца
- отсутствие личных границ
- нелюбовь к себе
- психологическое слияние с мамой

Работали:

- ✓ С обидами
- ✓ С проживанием эмоций
- ✓ со страхом нового
- ✓ Сепарацией от родителей
- ✓ возвращали опору в себе, уверенность
- ✓ проработка негативных убеждений

После:

- + Ушла из СММ в нумерологию



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!